

# Teelthandleiding shii-take

*Lentinus edodes*

*Paddenstoelen op boomstammen hebben meestal 2 jaar nodig om volwassen te worden. Het duurt ongeveer 1-2 jaar voordat er paddenstoelen op het stammetje verschijnen. Daarna kan je over het algemeen 3-5 jaar lang 1-3 keer per jaar oogsten.*

**Entperiode:** Hele jaar, liefst februari-half april.

**Materiaal:** Boomstam van een gezonde boom, zieke bomen zijn al “bezet” met een andere schimmel.  
Boormachine met hss of entboortje (dm 8,5 mm).  
Hamer.

**Boomsoorten:** Goed: inlandse eik  
Redelijk: berk, beuk, els, haagbeuk, hazelaar, robinia, tamme kastanje, walnoot, zoete kers (groeit snel doorheen, maar is ook snel “op”).

**Boomstam:** de voorkeur gaat naar een stam met een diameter van 10-15 cm.  
Om de minimale hoeveelheid deuvels te bepalen moet je rekening houden met de diameter van het hout (in cm) en de lengte van het hout (uitgedrukt in meters). De berekening gaat als volgt:  
diameter x 2,5 (factor) x lengte = minimaal aantal benodigde entpluggen.  
Voorbeeld: voor een stuk hout met een diameter van 14 cm en een lengte van 1,10 meter heb je minimaal 39 pluggen nodig ( $14 \times 2,5 = 62,5 \times 1,10$ ).

**Schors:** > 90% onbeschadigd

**Entfase:** Ent tussen 3 weken en 3 maand na de kap van de boom, hoe eerder hoe beter.

**Gaten:** Beide uiteinden van de stam voorzien van pluggen 5 cm uit elkaar; verspreid over stam in onregelmatig zigzag patroon 8-10 cm uit elkaar; maak iets diepere gaten dan lengte van deugel.  
Deugel helemaal erin en dieper tikken met bijvoorbeeld een omgekeerde schroef of spijker. Na enten 2 weken vorstvrij houden.  
Shii-take houdt ervan vrij te staan of te hangen.  
Het makkelijkste is het stammetje tegen een muurtje aan te zetten.  
Wanneer je meerdere stammetjes hebt kan je een “wigwam” maken.



**Doorgroefase:** 1-2 zomerperiodes. Schaduwrijke plaats, onder struik of bosrijke omgeving uit de tocht en uit de volle zon.  
Sproeien tijdens lange droge periodes. Let op voor slakken!

**Oogstfase:** ca. 18 maanden na het enten. Oogstperiode mei-nov. Oogst stimuleren  
Dompelen: mei-eind oktober. Dompelen tijdens de wintermaanden heeft geen zin want de ontwikkeling komt niet op gang. Een shii-takestam moet altijd iets droog zijn voordat het gedompeld wordt. Tijdens een natte periode kan de stam een paar dagen binnen blijven totdat het droog aanvoelt. Daarna kan het in bad (24-48 uur). Vaak is een gewicht nodig om de stam onder water te houden. Binnen 2 weken verschijnen de paddenstoelen, oogsten, de stam 6 weken met rust laten, opnieuw dompelen. Gebruik altijd schoon koud water. Koud water is belangrijk om een temperatuur verschil te creëren tussen de luchttemperatuur en watertemperatuur (ca. 8 graden) zodat de schimmel “wakker” kan schrikken. Het gebruik van een ondiepe vijver midden in de zomer is bijvoorbeeld niet geschikt omdat het water waarschijnlijk te warm zal zijn. Sproeien is geen alternatief voor dompelen. Oogst x 3-4 per jaar x 4-5 jaar en afhankelijk van het weer. Hoeveelheid paddenstoelen per oogst of “vlucht” is altijd anders en afhankelijk van de weersomstandigheden. Oogst als de hoedrand los is van de steel en naar beneden is gekruld. Afsnijden langs de stam. Overwinteren beschutte plek buiten. Enkele grote vlezige paddenstoelen per oogst.

**Smaak:** Kruidig.

**Bakken:** Een paar minuten in hete olie of boter. Snij de hoed in reepjes en de steel in stukjes.